



**REGLEMENT GENERAL**  
**23ème CROSS des Sources VARCES - Dimanche 11 Mars 2018**

1. Le **Sou des Ecoles de Varcès** organise le Dimanche 11 Mars :

<b>10h00</b>	<b>Course 1</b>	<b>10 km</b>	Cadets à Masters
<b>10h00</b>	<b>Course 2</b>	<b>5 km</b>	Minimes à Masters
<b>11h25</b>	<b>Course 3</b>	<b>1km600</b>	Benjamins et Poussins
<b>11h45</b>	<b>Course 4</b>	<b>600 m</b>	Eveil Athlétique
<b>12h00</b>	<b>Course 5</b>	<b>300 m</b>	Baby Athlétisme

Masters (VE) : 1978 & avant – Séniors (SE) : 1979 à 1995 – Espoirs (ES) : 1996 à 1998 – Juniors (JU) : 1999 & 2000 – Cadets (CA) : 2001 & 2002 – Minimes (MI) : 2003 & 2004 – Benjamins (BE) : 2005 & 2006 – Poussins (PO) : 2007 & 2008 – Eveil Athlétique (EA) : 2009 à 2011 – Baby Athlétisme 2012 & après

2. **Départ & Arrivée** : Gymnase Lionel Terray à VARCES

3. **Inscription et retrait des dossards**

**Pour les courses 1 & 2** : Inscription par internet en ligne sur le site de Chrono Consult (+1€ frais d'inscription en ligne) ou sur place à l'intérieur du gymnase de VARCES à partir de **7h30** (majoration de 2€ pour toute inscription le jour de la course).

**Pour les courses 3, 4 & 5** : Inscription par correspondance (à remettre dans la BAL du Sou) ou sur place à l'intérieur du gymnase de VARCES à partir de **9h45**.

Les participants devront s'acquitter des frais d'inscription :

<b>Course 1</b>	<b>10 km</b>	<b>10€ (+ 2€ inscription le jour même)</b>
<b>Course 2</b>	<b>5 km</b>	<b>8€ (+ 2€ inscription le jour même)</b>
<b>Course 3</b>	<b>1km600</b>	4,5€
<b>Course 4</b>	<b>600 m</b>	4,5€
<b>Course 5</b>	<b>300 m</b>	4,5€

Tout engagement est personnel, ferme et définitif, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.

**Pour les courses 1, 2 et 3**, il sera demandé à chaque concurrent de fournir au moment du retrait du dossard :

- Pour les licenciés : Licence Athlé Compétition, Entreprise ou Runing, Licence Fédération Française de Triathlon, Pass'Running délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme.
- Pour les non licenciés : Un certificat médical, datant de moins d'un an, de non contre indication à la pratique sportive en compétition ou sa photocopie certifiée conforme.

Pour toutes les courses, le chronométrage sera automatique grâce aux puces électroniques autocollantes remises à chaque participant.

4. **Droit à l'image**

Des photos collectives et individuelles seront publiées en utilisation libre de droit sur le site internet [www.soudesecolesdevarces.fr](http://www.soudesecolesdevarces.fr) et les pages facebook du sou des écoles de Varcès. **Les participants en acceptent la publication.**

5. **Assurance**

L'organisation de la course est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de la **MAIF**. Chaque coureur doit être assuré à titre personnel.

6. **Organisation - Contrôle**

Vestiaires (non gardés), sanitaire, douches hommes et femmes sont à disposition des coureurs.

Ravitaillement au 5km et à l'arrivée.

La sécurité est assurée par les Secours Pontois et les signaleurs, cependant, chaque participant s'engage à porter assistance à tout coureur en difficulté.

Les concurrents s'engagent à respecter l'environnement traversé, à ne pas jeter de déchets sur le parcours

Les organisateurs se réservent le droit de tout changement possible et souhaitable ce jour là, pour le bon déroulement de l'épreuve.

Tous les cas litigieux seront analysés et tranchés par les organisateurs de l'épreuve.

7. **Récompenses (dès 12 H 30)**

**Une récompense** pour les 3 premiers H/F au scratch sur les courses 1 & 2.

**Coupes et médailles** seront remises aux premières places de chaque catégorie de toutes les courses, les 4 catégories masters ne comptant que pour une.

**Une médaille** sera offerte à tout arrivant des courses 3, 4 et 5.

**Pâtes bolognaise** seront offertes à tous les participants.

**Le cross des Sources de Varcès est inscrit au calendrier du CDCHS38.**

8. **Résultats**

Ils seront publiés dans le **DAUPHINE LIBERE** ainsi que sur le site [www.soudesecolesdevarces.fr](http://www.soudesecolesdevarces.fr).

9. **Renseignements complémentaires**

Morad BOUHEZAM 8 route de Reymure - 38760 VARCES

06.61.79.67.37 / [crossdevarces@gmail.fr](mailto:crossdevarces@gmail.fr) / [contact@crossdevarces.fr](mailto:contact@crossdevarces.fr)

**Les organisateurs remercient l'ensemble des partenaires**

# Bulletin d'inscription

Course :

300 m    600 m    1.6 km    5 km    10 km

Nom : ..... Prénom : .....

Année de naissance : ..... Sexe : F M

Adresse : .....  
.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Club/Entreprise : .....

Nom de l'instituteur (challenge des sources) : .....

Licence sportive :

N° Licence : .....

Nom de la Fédération sportive : .....

N'étant pas titulaire d'une licence sportive, je joins un certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive (datant de moins d'un an) ou sa photocopie certifiée conforme.

Catégorie : marquez d'une croix la catégorie correspondante.

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE	
Masters	VE	1978 et avant	
Seniors	SE	1979 à 1995	
Espoirs	ES	1996 à 1998	
Juniors	JU	1999 et 2000	
Cadets	CA	2001 et 2002	
Minimes	MI	2003 et 2004	
Benjamins	BE	2005 et 2006	
Poussins	PO	2007 et 2008	
Éveil Athlétique	EA	2009 à 2011	
Baby Athlé	BB	2012 et après	

Les participants devront s'acquitter des frais d'inscription

10 km	10€ (inscription en ligne)	12€ (inscription le jour même)
5 km	8€ (inscription en ligne)	10€ (inscription le jour même)
1km600	4,5€	
600 m	4,5€	
300 m	4,5€	

Tout(e) concurrent(e) qui s'inscrit reconnaît avoir pris connaissance du règlement ci-joint et en accepter les clauses.

Signature :

Numéro de dossard :